**муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 163»**

ПРИКАЗ № 02/81-а

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Об утверждении Положения о режиме дня воспитанников» |  | 27.07.2015 г |

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1.Утвердить Положение о режиме дня воспитанников в МДОУ «Детский сад № 163».

2.Разместить приказ в течение десяти рабочих дней на официальном сайте образовательного учреждения.

3.Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю з

а собой.

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 163» Пичушкина Е.В.

**муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **УТВЕРЖДАЮ:**  **Заведующий МКДОУ «Ягдыгский дес/сад «Аленка»»**  **\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Махмудова**  **Приказ № \_\_\_**  **от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_г** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме дня воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Ягдыгский детский сад «Аленка»**

**1.Общие положения**

1.1.Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.-3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 163».

1.2.Положение регламентирует режим работы учреждения (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна).

1.3.Изменение и дополнение в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего.

1.4.Режим функционирования учреждения согласуется с Учредителем.

**2.Режим функционирования учреждения**

2.1.Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 8- 9 часовым пребыванием с 07.30 часов до 16.30 часов.

2.2.В субботу, воскресение, праздничные дни учреждение не работает.

2.3.Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования для детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.4.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С0 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок рекомендуется сокращать.

2.5.Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

2.6.Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В учреждении установлено пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, полдник, ужин).

2.7.Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим учреждением.

2.8.Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон, на который отводится 2 – 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.

2.9.На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.10.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного учреждения.

2.11.Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1-3049-13, возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим учреждения.