**Утверждаю: Заведующая МКДОУ «Ягдыгский д/с «Аленка» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н.Махмудова. Приказ №\_9\_\_\_\_ от \_\_\_\_11.01.2021г.**

**Распорядок и режим дня**

**Старшая группа**

**( от 5 до 7 лет )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| 7.30 - 8.00 | Мы рады видеть вас!  Играем вместе! | Прием детей.  Самостоятельная игровая деятельность детей.  Индивидуально-коррекционная работа. |
| 8.00 - 8.10 | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» | Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 10 минут) |
| 8.10- 8.40  . 8.40-9.00 | Приятного аппетита!  (подготовка к завтраку, завтрак)  Беседа с детьми.Минутки игры | Дежурство по столовой, обучение культуре проведения за столом, обучение культуре еды  Игровая деятельность детей. |
| 9.00- 9.25  9.35 – 10.00  10.10 – 10.35 | Организованная образовательная деятельность | Интеграция образовательных областей |
| 10.35 - 10.40 | «Развиваем пальчики» | Пальчиковая гимнастика |
| 10.40-11.30 | «Учимся дышать». Прогулка на воздухе «Гуляй,наблюдай,свое тело закаляй!». | Дыхательная гимнастика по Стрельниковой  Наблюдения,игры,труд. |
| 11.40- 11.50 | «Мы-дежурные!» | Дежурство по столовой. |
| 11.50- 12.20 | «Умывайся,не ленись,чистым на обед садись!» «Это время-для обеда,значит нам за стол пора!». | Подговка к обеду. Воспитание культуры еды. |
| 12.20- 15.00 | «Это время-тишины-все мы крепко спать должны!» | Создание тихой благоприятной обстановки для сна. |
| 15.00-15.20 | Минутка бодрости. (постепенный подъем) | Коррекционная гимнастика после сна. |
| 15.20- 15.30 | «Это время- простокваш, в это время-полдник наш!» | Воспитание культуры еды. |
| 15.30- 15.40 | «Играем вместе!» | Игровая деятельность детей. |
| 15.40 | Прогулка на свежем воздухе. | Прогулка двигательная деятельность детей. |
| 16.30 | Уход домой- «До свидания!». | Работа с родителями |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Примечание:**

Мероприятия учебного характера в летний период не проводятся, они заменяются прогулкой.

Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения проводятся на свежем воздухе

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в старшей группе составляет не более 25 минут.