**Принято: Утверждено:**

**Протокол заседания приказом завед.МКДОУ**

**Педагогического совета «Ягдыгский дет.сад «Аленка»**

**МКДОУ «Ягдыгский дет.сад «Аленка» № от 153 03.09.2018г**

**№ 1 от 03.09.2018г \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Махмудова**

**Режим занятий обучающихся**

**в МКДОУ «Ягдыгский детский сад «Аленка»**

1. **Общие положения:**

Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с требованиями нормативно- правовых документов:   
   - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"";   
  - Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г.1№1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;  
  - Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08. 2013 года N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;  
  - Устав МКДОУ «Ягдыгский детский сад «Аленка» принят . 2016 г.;  
  - Основная образовательная программа ДОУ, принята на заседании Педагогического совета , Протокол №1 от 04.09.2016г.

**2. Режим функционирования Учреждения:**

2.1. МКДОУ «Ягдыгский детский сад «Аленка» работает по пятидневной рабочей недели, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.  
  2.2. Режим функционирования МКДОУ «Аленка» составляет 9 часов: с 7.30 до 16.30.

2.3. Группы функционируют в режиме 9 -часового пребывания детей.

**3. Цели и задачи режима занятий обучающихся:**

  3.1. Соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МКДОУ.   
  3.2. Обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

**4. Организация режима занятий обучающихся:**

  4.1. Организация образовательного процесса в МКДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и учебным планом организованной образовательной деятельности (далее ООД). Количество и продолжительность ООД, включая дополнительное образование устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.   
  4.2. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для детей от 2 до 7 лет составляет:  
  ✓ в 1 младшей группе (2до 3 лет) – 1час 40минут, продолжительность ООД не более 10 минут;   
  ✓ во 2 младшей группе (3до 4 лет) – 2часа 45 минут, продолжительность ООД не более 15 минут;  
  ✓ в средней группе (4 до 5 лет) – 3 часа 40 минут, продолжительность ООД не более 20 минут;   
  ✓ в старшей группе (5 до 6 лет) – 5часов 45 минут, продолжительность ООД не более 25 минут;   
  ✓ в подготовительной группе (6 до 7 лет) – 7 часов 30 минут, продолжительность ООД не более 30 минут;   
  ✓ максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 1младшей, 2 младшей и средней группах не превышает 10, 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут;   
  ✓ образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки;   
  ✓ образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.   
  4.3. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2 - 7 лет составляет 5-5.5 часов. Ежедневная продолжительность прогулки составляет 1-1.5 часа. Прогулку организуют 1 раз в день с учетом температуры воздуха и скорости ветра. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ.   
   4.4. Продолжительность дневного сна составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей до 3-х лет дневной сон продолжительностью 3 часа.   
  4.5.Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает не менее 3-4 часов.   
  4.6. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.   
         Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.  
         Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.  
          В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы.    
          Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.   
          С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.   
          Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:   
- в младшей группе - 15 мин.,  
- в средней группе - 20 мин.,   
- в старшей группе - 25 мин.,   
- в подготовительной группе - 30 мин.   
Один раз в неделю для детей 4-7 лет проводят занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе – весна-осень. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.   
           В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.   
  4.7.Закаливание детей включает комплекс мероприятий. Это - элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, проветривание помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения на открытом воздухе; специальные мероприятия: водные (мытье рук по локоть), воздушные и солнечные. процедуры.   
                 Закаливающие мероприятия меняют по силе и длительности в зависимости от сезона года, температуры воздуха в помещениях, эпидемиологической обстановки.   
         При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей и возможностей ребенка.

**5. Ответственность:**

     5.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты – несут ответственность за жизнь и здоровье детей.   
     5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:   
  ✓ качество и реализацию в полном объёме основной образовательной программы ДОУ;   
  ✓ соблюдение расписания ООД;   
  ✓ соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.